一草亭目科全書

一草亭目科全書序

夫人一身之內五官四體俱不可以有疾然權其輕重則目之失明尤爲鬬焉益人有二目猶天有二曜也天有二曜而萬方無不照臨人有二目而萬物無不灼見苟明之既失斯終身滐室長夜難免閒鐘揣籥之虞將伥伥乎其何之耶清江孝廉鄧博望先生向緣母患目疾徧訪海內名師聞請湘溪饒氏治之立見神效因屢求受業既而許之遂盡其術乃編輯口授諸方爲一草亭目科全書余幼時嘗病目甚

先大夫爲覔是書醫治獲痊凡遇患此疾者依方療焉信手而愈誠開瞽之金針啟瞶之寶鏡也鄧孝廉得之於前而毋脺重賂　先大夫得之於後而子覗復刋孝慈之心藉以大慰余何敢秘之篋笥弗廣其傳以濟人哉亟付剞劂并告天下之爲父子而慈孝者

康熙歲次壬辰嘉平月穎川庭瓛謹識於大梁署中

一艸亭目科全書

清江傅望鄧　苑自撰

目論

經曰五臟六腑精華皆上注於目骨之精爲瞳子屬腎筋之精爲黑珠屬肝血之精爲絡屬心氣之精爲白珠屬肺肉之精爲約束屬脾其精脉所係上屬於腦後出於項苟被六淫外感七情內傷飲食失節勞役過度皆能損目夫目通肝竅腎藏其精一有拂鬱則少火挾肝木而上行遂致傳變多端有七十二症

之名總不越內外二障而已華元化云目類九形瞳
神居中而前如日月之麗東南而晦西北也有神膏
神水神光真氣真血真精此滋目之源液也神膏者
目內涵膏神衰則有損神水者由三焦而發源先天
真一之氣所化目上潤澤之水也水衰則有火勝燥
暴之患水竭則有目輪大小之疾耗澁則有昏眇之
危虧者多盈者少是以世無全精之目神光者原於
命門通於膽發於心火之用事也火衰則有昏瞑之
患火炎則有焚燥之殃夫心君主也通於大眥故大

背赤者實火也命門爲小心小心相火也代君行令通於小背故小背赤者虛火也若君主拱默則相火自然清寧矣眞血者即肝中升運滋目注絡之血也此血非比肌肉間流行之血即天一所生之水故謂之眞也眞氣者即目之經絡中往來生運之氣乃先天眞一發生之元陽也眞精者乃先後元氣所化精汁起於腎施於膽而後及瞳神也凡此數者一有損目則病矣無鬬子曰夫目者先天之氣所生後天之氣所成陰陽之玅蘊水火之精華血養水水養膏膏

護瞳神氣爲運用神即維持喻以日月理實同之人身至寶所當重也

目圖

黒珠屬肝肝爲木也

東方屬木木生風在臟爲肝應目中暴怒不常生內

欝更因風熱翳侵瞳

其症因惱怒不常勞役過度外感風寒內傷色慾以致頭目眩暈覩目不明日久不治遂成昏暗等症

大小眥屬心心爲火也

心居包絡名君主血隨火奔眼內凝背頭大小分虛
實達視還同是火星
其症因憂愁煩勞悲苦思慮內傷于心外攻於目赤
筋灌瞳弩肉攀睛日久不治漸至失明等症
上下胞屬脾脾爲土也
太陰屬土主脾元積熱相干病有源上下胞臉腫又
赤挑針時發根常存
其症因多食熱物炙煿辛酸壅火在內瘀血腫痛粟
沙隱澁日久不治以致爛弦倒睫纏綿不已等症

白珠屬肺肺爲金也

肺臟停留心熱攻雙睛微見絳紗籠但將辛京宣腸胃方解昏昏似火紅

其症因凌霜冒雪饑飽失常外受風邪內熱上攻日久不治以致覩物不明變成白膜遮睛疼痛難開冲風出淚等症

瞳人屬腎腎爲水也又通膽竅此水木有相生之義肝腎有同治之方

腎膽同宫出精華陰虛火旺便生花上冲膽水還成

緑忌養化源不用㨂

其症因嗜慾無厭房勞過度大驚傷神大恐傷志木火既虧陰陽漸損冷淚流於瞼上飛花越于目前緑木灌瞳青盲內障等症

外障

暴發時眼　疼痛難開　時眼傳染　羞明怕日

白珠生瘡　粟沙隱澁　胞瞼腫爛　拳毛倒睫

努肉扳睛　赤筋貫瞳　翳膜遮睛　垂簾翳障

中風出淚　漏睛膿出　傷寒流毒　烏珠丁陷

烏珠突出　偷針時發　胞內生膠　風牽喎斜

鶻目凝睛　撞破生翳　血灌瞳人　飛塵傷目

時發有根　臉硬腫脹　瞳人脹痛　時發痒澁

小眥赤澁　大眥赤澁　冰輪翳　梅花翳

旋螺翳　浮翳　實翳　濕翳

乾翳　釘頭翳　白翳　紅翳

青翳　黃翳　黑翳　時發時散翳

裏急外弛　跌撲損傷

外障治法

世謂眼病屬火然非外受風邪眼必不病因腠理爲風邪所束內火不得外洩挾肝木而上奔眼竅血隨火行故患赤眼及時調治自獲全愈倘日久不治及治而無效爲粗工所悞遂成外障等症外障者風凝熱積血滯也法當除風散熱活血明目須用加减金液湯主之外點玉華丹自愈如患翳膜遮睛者用仙傳紫金膏點之此膏能開瞽或武當人能此君亦妙

金液湯　治外障等症

軟前胡一錢　白桔梗八分　直防風一錢　川獨活三分

京芍藥一錢　肥知母五分　荆芥穗五分　蘇薄荷六分

蔓荆子炒研七分　北柴胡炒一錢　片黄芩炒一錢

||片水煎熱服

如受風寒重者初二劑加　羗活五分　小川芎二分

白芷稍二分　後服仍去

如淚多者加　北細辛二分　家園菊五分

如腫脹者加　葶藶子三分

如痛甚者加　厚黄栢三分

如紅甚者加　連翹三分　桑白皮四分　牡丹皮六分

紅花三分

如翳膜者加　木賊四分　白蒺藜八分

如翳障弩肉者加　石决明煆一錢

如昏瞶者加　密蒙花八分　家白菊五分

如大眥紅者加　梔子仁炒黑七分

如小眥紅者加　酸棗仁炒一錢　遠志肉甘草煎水浸去骨炒一錢　麥冬去心一錢　家白菊三分　生地一錢　當歸尾三分　熟地一錢

如初發赤眼服藥六七劑可愈且無後患外用點藥

如屢發者風邪積熱入在經絡遇寒即發服金液湯

十餘劑後或作散或作丸服調理三四十日外凡

玉華丹日點一次自愈

如體虛者須用加減地黃丸空心服飯後用金液散

此法最妙

如服金液湯須飯後熱服每日止服一劑不可驟進

恐傷胃氣服至六七日自愈

如外障等症多是有餘不可妄投補藥恐助邪爲害

不淺

如內熱甚者大便閉結兼以體旺年少之人加大黃一二錢通後仍除大黃此症北京最多湯用五龍

五龍湯　治暴赤腫痛如北地體旺者宜服

陳麻黃　荆芥穗　白桔梗　牛旁子　莊大黃

咀片各一錢三分作一劑生姜五錢葱頭二兩爲引服後腫消紅退仍用金液湯三四劑外點玉華丹

玉華丹　治眼患外障紅腫羞澀昏曹翳膜等症

盧甘石　二兩取白而輕如雲片及羊腦髓様者

川黃連一兩去蘆切碎水一鍾浸半日隔湯煑汁童便一鍾取童男半歲無病者同連汁和作一碗將爐甘石置傾銀罐內炭火煆成碧色取起以連汁童便淬之如此煆淬七次加硃砂三錢同研為末水飛去脚候乾又研極細如塵收貯聽用名曰丹頭另製珍珠將珠錢許置豆腐內碗盛蒸一時入研極細收貯聽用

丹頭一錢加珠末二分旋研冰片三分和勻入小磁罐封固凡一切外障眼以銀簪或象牙簪沾藥

點兩背內閉一飯久仍以簪撥出藥屑每日早飯

後點一次或夜點亦可

偃傳紫金膏

真黃丹五兩研細水飛候乾用厚綿紙盛放鍋內炒熟取起置地上冷又炒又冷如此九次去盡鉛氣又研如塵聽用

川黃連去蘆淨二兩切碎

石燕一雌一雄大者如梹榔與石蟹等分搗末水飛聽用

石蟹不拘一個二個與石燕雌雄等分搗末水飛

訶子十二個

真熊膽三錢或五錢多則效速試法以塵撒水面取熊膽粒許滴水上其塵分開方真此眼藥中神品

冬白蜜濾淨八兩

先將訶子用井水三碗煎至碗半以蠏燕爲細末水飛過調和藥汁同蜜銀鍋慢火煎三五沸後入丹再煎取榔條或槐桃條不任手順攪用水一盆在傍如沸起即擡鍋放水盆上待藥有絲爲度入熊膽再旋百餘旋勿令雞犬生人婦人見之此方專治男婦一切眼疾雙目不見十餘年者竟能還

明但用兩蛤許每日點五七九次不用雙點初點七日停三二日又點七日用燈草展其翳膜眼自明矣不過三七日神効　忌一切油膩辛辣之物

七寶膏　去諸翳障

珍珠三錢　琥珀三錢　水晶三錢　龍齒一錢　石决明

熊膽各三錢　龍腦旋加五分

右搗碎研細水五升砂鍋內煎至一升去粗用銀鍋熬至一盞入淨白蜜五錢和爲膏每夜臥後點之早不可點

武當秘授仙方

武當山上一仙方洩露天機不可當巴豆蕤仁和製石硇砂龍骨白丁香不論遠年翳膜障管教一點便開光

製石二錢巴豆去殼一錢蕤仁一錢二味全煎水去渣以水入製石內候乾聽用

硇砂用田螺一個水漂二日泥淨開口時以硇砂三四分入內候化水以銀銚煎乾收貯每用二厘

龍骨火煅爲極細末一分

白丁香取兩頭尖者端午日用甘草湯浸一宿晒乾研細斷旋加少許點翳膜胬肉

人龍散　治紅腫翳膜

人龍一條取壯大白色者以線係首尾放長流水洗淨將磁尾尖破開滴白漿入製石內點目亦妙

一去胬肉用杏仁百粒搗爛取汁調製硇砂點或又用白丁香亦可

此君丹　治翳

淡竹殼不拘多少用布拭去毛燒灰存性每藥一錢加　麝香三五厘同擂細末點在翳上亦妙

凡治外障眼切不可用刀針鈎割恐傷眼血後成痼疾不可治瘳經曰眼得血而能視則血何可損也

但用金液玉華等方自愈

一人飛絲入眼用鹽一粒在口噙化其絲自出或用香草子一粒入眼其子在眼走動展絲撥出自愈

一人觜眼歪斜服去風藥數劑脉平又服温補外用鱔魚血磨白芨塗㖟一邊立見其貌端正矣

劉禹錫方　治一切眼患

川黃連末　甤仁去皮研各等分　棗一枚開頭少許

去核以藥填滿仍將棗頭合上綿褁用銀鍋煎水一碗至小半濾起待冷洗眼立效棗用大而端正者

嗃鼻碧雲散　治一切外障等症如開鍋蓋法常使邪毒不閉令有出路然力少而鋭嗃之隨効宜常嗃以聚其力

鵞不食草二錢　青黛　川芎各一錢

右爲細末先噙水滿口每用米許嗃入鼻內以淚出爲度

內障

綠水灌瞳　蠅影飛越　瞳人濶大　胞輪紅　瞳人尖小　亡血過多昏暗　瞳人返背　能遠視不能近視　瞳人缺陷　能近視不能遠視　瞳人破損　婦人胎風　瞳人空散　倒經血出　坐起生花　小兒痘翳　青盲翳障　小兒疳傷　冷淚時出　黑霧蔽空　眩暈轉睛　雀目夜發　烏風時發　不能久視

內障治法

內障受病多在瞳人不紅不腫人不經意日久不治

便成痼疾瞳人屬腎又通膽腑人身最靈者惟此瞳神而人身最重者惟此腎經所謂乙癸同鄉之義也夫人有陰虛者有陽虛者陰虛則水不滋木少火挾肝木而上炎肝通眼竅眼斯病矣蓋腎經如太極圖也水火具焉右腎屬陽水左腎屬陰水命門少火居中少火者陽也以一陽陷于二陰之中成乎坎之象三故易謂天一生水也水火和平百骸通暢然脾土非少火不生肝木非腎水不養脾氣足自生肺金肝氣克自培心火則腎爲五臟之源所謂先天眞氣生

身立命正在此也故無水者壯水之主以鎮陽光無火者益火之源以消陰翳非獨治目諸症可例推矣此水火廼無形之水火即先天眞陰眞陽也陰虛補陰陽虛補陽脉候參之庶幾勿失若水火有虧瞳神受病遂爲內障等症內障者血少神勞腎虛也法當養血補陰安神明目須用加減地黃丸主之 空心服 兼進五寶丹 飯後服 自獲奇効或千金磁硃丹與石斛夜光丸連服及後選用

六味地黃丸 壯水之主 左尺微弱補水以配火

懐地黃酒洗蒸晒九次又酒煑爛搗膏八兩 懐山藥炒四兩 山萸肉去核四兩洗蒸晒慢火炒 白茯苓去皮膜淨蒸過晒乾三兩 牡丹皮去骨三兩 光澤瀉去毛三兩

俱爲末同地黃膏搗勻加煉蜜爲丸如桐子大每日空心用滚水吞三錢卽以美膳壓下直至腎經且無泥膈之事

加當歸五味子生地黃柴胡名益陰腎氣丸另有等分

加枸杞白菊花

八味地黃丸 益火之源 右尺火衰補火以固本

六味加製附子一兩 肉桂一兩

愚以附桂性烈用還少丹代之尤妙

還少丹 滋補腎水溫養少火諸虛百損男婦咸宜

久服却病延年

懷地黃四兩酒潤蒸晒九次竹刀切片酒煮搗膏 甘枸杞四兩人乳蒸二次乘熱同地黃搗 肉蓯蓉二兩酒洗去浮甲蒸過同地黃搗 川巴戟酒浸去骨晒乾二兩炒研 川續斷二兩酒炒 川牛膝二兩酒炒 川杜仲二兩姜汁炒斷絲 石棗肉去核淨二兩酒洗蒸過晒乾焙 遠志肉水洗去骨晒乾二兩炒 石菖蒲用小而節密者去毛二兩炒 楮實子揀淨二兩炒 小茴香二兩炒 白茯

苓去皮木腴木淘淨 懷山藥二兩
蒸過曬乾二兩 蒸炒
各製就和勻用棗肉二百枚搗和加煉蜜爲丸如
梧子大每日早晚滚湯好酒任服每服五七十丸
此丸久服健筋骨利關竅充精血美顏色有大滋
益養生至寶
昔仙人秘授一婦人服之果得高壽且如童顏因
子不服鬚鬓皓然筋力痿軟時嘗怒責一官遥見
拘問女何打父婦曰是吾子也不服吾藥故打之
取方獎賞名打老兒丸原係 孫眞人自龍宫得

來凡腎經補藥俱可漸加

加味逍遥散　治鬱怒傷肝眼目赤澁昏暗婦人多有血虚發熱口乾自汗月經不調腹痛等症

大當歸酒洗　白芍藥酒炒　白茯苓去皮　白术土炒　北柴胡炒　牡丹皮各一錢　蘇薄荷三分　甘草三分　川黃連三分用吳茱萸煎水拌炒

右咀片水煎　古方有梔仁趙氏恐其傷胃氣因去之

歸脾湯　治思慮傷脾不能攝血或健忘怔忡驚悸盗汗寤而不寐或心脾作痛嗜臥少食大便不調

或肢體重痛月經不調赤白帶下等症

人參　白术　茯苓　棗仁　遠志

歸身　黄芪各一錢　木香　甘草各三分

水煎加龍眼肉三個爲引

心藏神而主血脾藏意而統血思慮則俱傷而血不歸經故有前症治以此方使氣血和暢平肝益脾血之散於外者悉歸中州而聽大陰所攝矣

天王補心丹　治心血不足神志不寧津液枯竭健忘怔忡大便不利口舌生瘡等症

人參去蘆 玄參炒 丹參炒 天冬去心 麥冬去心各一兩

五味子烘五錢如不用亦可 柏子仁炒 酸棗仁炒 遠志肉甘草煎水浸去骨炒 白茯神去皮木 當歸身酒洗烘各二兩 白桔梗烘五錢

生地酒洗姜汁炒研忌鉄器四兩

右爲末煉蜜丸如椒目大白滾湯吞服思意去五味地黃

五寶丹　主開瞽復明瞳神缺者能圓陷者能起突者爲平眞至寳也

夜明沙水洗極淨晒乾醋炒 晚蚕沙揀去土子極淨醋炒 鳳凰蜺去殼止用白衣洗淨微火焙乾隹者不用 老母鴨肝木泡切片新瓦焙乾忌鉄器

燉雞公肝製如鴨肝

各爲極細末各等分和匀每日早晚用酒調服三錢至七日見效重者再服一料自愈

千金磁硃丹　治神水寛大漸散昏如霧中行漸空中有黒花又漸覩物成二體久則光不收及内障神水淡緑色淡白色者

磁石吸針者佳二兩　辰砂一兩　神麯四兩

共三味先以磁石置巨火中煆醋淬七次晒乾另研極細水飛候乾二兩辰砂另研極細水飛候乾

一兩生神麯末三兩與前藥和勻更以神麯末一兩水和作并煮浮爲度㨨入前藥內煉蜜爲丸如梧子大每服二十加至三十丸飯湯送下空心服

右方以磁石辛酸寒鎮墜腎經爲君令神水不外移也辰砂微甘寒鎮墜心經爲臣肝其母此子能令母實也肝實則目明神麯辛温甘化脾胃中宿食爲佐生用者發其生氣熟用者歛其暴氣也服藥後俯視不見仰視漸睹星月者此其效也亦治心火乘金水衰反制之病久病累發者服之則永

不更作空心服午前更以石斛夜光丸主之

石斛夜光丸　治症前同

天冬去心焙　揀參各二兩　兎絲子酒煑製研七錢五分　五味子炒五錢　麥冬去心焙一兩　杏仁泡去皮尖七錢五分　白茯苓去皮二兩　枸杞子七錢五分　川牛膝七錢五分　生地一兩　熟地一兩　家白菊七錢五分　白蒺藜五錢　金石斛五錢　肉蓯蓉五錢酒洗去浮甲　真川芎五錢　中甘草炒五錢　陳枳殼去瓤麵炒五錢　懐山藥七錢五分　青葙子五錢　直防風五錢　川黃連炒五錢　草决明七錢五分　羚羊角鎊末五錢　烏犀角鎊五錢　當歸二兩

右二十五味製末煉蜜爲丸如梧子大每服三五十丸溫酒鹽湯任下

右方羨補藥也補上治下利以緩利以久不利以速也故君以天冬人參兎絲之逼腎安神强陰塡精也臣以五味麥冬杏仁苓杞膝黃之歛氣除濕凉血補血也佐以菊花蒺藜石斛蓯蓉川芎甘草枳殼山藥青葙之療風治虛益氣袪毒也使以防風黃連草明羚羊烏犀之散滯瀉熱解結明目也陰弱不能配陽之病並宜服之此從則順之治法

熊膽丸　觀音治眼法方載藏經一人患目翳膜遮睛諸醫不效自念惟佛可救于是禮佛甚謹夜夢皂衣人告曰汝要目明當服熊膽丸具在藏經後依方修治服之旬日目明眸子瞭然即治人目疾多愈

眞熊膽一分　川黄連　密蒙花　川羌活　漢防風各一兩五錢　龍膽草　蛇蛻　地骨皮　木賊草　仙靈脾各一兩　瞿麥　旋覆花　白菊花各五錢　蕤仁三錢五分　麒麟竭一錢　蔓菁子一合

俱爲細末以羯羊肝一具煑其半焙乾入藥取其半生者去筋膜研爛入藥杵而丸之梧子大飯後米湯下三十丸諸品修製惟木賊去節蕤仁用肉蔓菁子水淘蛇蜆炙云

烏龍丸　呂仙翁治眼方一人性喜雲水見必邀欵小閣供純陽像奉事甚謹一日有客方巾布袍入共語曰汝目昏多淚當服烏龍丸可愈于是依方製藥服至月餘目復明矣夜能視物年至九旬耳聰目明精力如壯

生地　熟地惟出自懷慶川花椒去目及閉口者不用河內縣者效

三味各等分爲末煉蜜爲丸如梧子大空心鹽米湯吞三十丸竟可常服

報恩丸　一官治罪囚出活之後囚因病死矣官患目疾爲內障所苦喪明年餘適夜半獨坐嘆息聞堦下窸窣之聲官問爲誰荅曰是昔蒙活囚今來報恩乃告一方

川黃連一兩　白羊肝一具去筋膜忌鐵器

以連末和肝於沙盆內研令極細爲丸如梧子大

每服三十丸以滚水下連作五劑言訖忽不見於

是修服數日復明凡目疾皆可治忌猪肉冷水雄

雞

孝感丸　一人父没奉母周遊四方事母盡孝淳熙

中寓秦州因患赤眼食蟹遂成内障諸醫無效素

解暗誦般若經出丐市里所得錢持歸奉母凡歷

五載忽夜夢一僧長眉大鼻手托一鉢鉢中有水

令掬以洗眼復告之曰汝此去當服羊肝丸也意

其爲佛拜乞其方僧遂以方授之

夜明沙淨洗 當歸酒洗 木賊去節 蟬退去足各一兩
共研爲末用黒羊肝四兩水煮爛擣如泥入藥拌
和又擣丸如梧子大食後滚水下五十丸服之百
日復明與其母還鄉母亡棄家遂入道矣
三奇丸 治內障等症
熟地黄九製 如前法 麥門冬去心 車前子去殻
各等分爲末煉蜜爲丸如梧子大食前服用滚水
下五十丸
一子丹 葛仙翁治赤眼翳膜等症

大訶子一枚　用蜜磨點眼中

二百味花草膏　蜂採百花羊食百草

用羯羊膽灌入好蜜攪勻線緊縛蒸過懸風處候

乾入瓶點目

一人患目服黃栢知母之類更加便血何也曰此脾

虛不能統血肝虛不能藏血也當用補中益氣湯

吞六味地黃丸果愈

補中益氣湯　治勞倦傷脾中氣不足等症

黃芪一錢五分蜜炙　人參去蘆　甘草　歸身酒洗　白朮土炒

各一錢 陳皮去白五分 升麻 柴胡各三分

右咀片姜棗水煎服

一富家子忽病視正物皆以爲斜凡物必更移令斜自以爲正其父求醫一醫留其子盛設暢飲至醉乃扶坐轎中使人撞之高下其手常令傾側展轉久之方令登榻而臥達旦酒醒遣之歸家前日斜視之物皆理正矣父母躍然而喜往謝問方何神效如此也醫曰令郎無病是醉中嘗閃倒肝一葉搭於肺上不能下故視正爲斜今復醉飲則肺脹

展轉之間肝亦隨下矣藥安治之

一孕婦忽然視物不明目昏作痛此因胎熱傷肝兼氣上中或外傷風熱肉食炙煿性熱之物以菊連湯主之或金液湯治之無不效也

菊連湯　治婦人胎風眼

防風一錢　荆芥穗五分　家白菊五分　蟬退五分　連翹六分　枯黃芩七分炒　川黃連三分酒炒　梔子仁六分炒黑　牛蒡子五分炒研　大當歸八分酒洗　真川芎五分　白芍八分酒炒　懐地一錢生用

右用生姜一片燈心一丸爲引熱服

一乳婦因悖而病既愈目張不得瞑醫曰煮郁李酒飲之使醉即愈所以然者目系內連肝膽恐則氣結膽衡不下郁李能去結酒入膽結去膽下目能瞑矣以一醉飲主之

一醉飲　郁李仁泡去皮三錢　酒一瓶煮熟飲之果驗

一婦人年四十餘兩目昏昧咳嗽頭痛粗工罔效一醫診脉皆細弱脾部尤近弦弱曰脾虛也東垣云五臟六腑皆禀受脾土上貫於目脾虛則五臟精

氣皆失所司不能歸明於目矣邪逢其身之虛隨

眼系入於腦則腦鳴而疼心者君火也宜靜相火

代行其令勞役運動則妄行侮其所勝故咳嗽也

不理脾養血而以苦寒治眼是謂治標不治本也

症脉既詳方從意立况醫者意也故曰如意飲

如意飲

人參一錢五分　黃芪一錢五分　麥冬去心　貝母各一錢

歸身八分　陳皮五分　川芎五分　黃芩四分

家菊五分　麥芽四分　甘草三分

右煎服二劑症悉除

一婦人患爛緣風眼用覆盆子葉旋採以手揉碎入口中咀嚼而留汁滓于小竹筒內聽用取皂紗蒙眼用筆畫雙眸於紗上然後滴藥汁漬眼下緣轉盼間蟲出紗外有數十計其狀如絲色赤而長復用前法滴上緣又得蟲數十兼服消風清熱活血之劑遂全愈矣

覆盆子葉　能去眼弦爛虫

覆盆子　能治目暗不見物冷淚浸淫及青盲等症

覆盆子草多取晒乾用時擣令極爛薄綿裹之以人乳浸之如人行八九里久用點目中卽仰面而臥不過三四日視物如童但忌麵酒油益治目妙品也

一人患赤目腫痛脾胃虛弱飲食難進診其脉肝盛脾弱如服凉藥以治肝則損脾飲食愈難進服煖藥以益脾則肝愈盛而加病何以治之乃于溫平藥中倍加肉桂不得用茶常啜恐傷脾也葢肉桂殺肝而益脾故一治而兩得之傳曰木得桂而稿也

一人久患目盲有白翳遮睛服藥罔效益此眼縁熱

藥過多乃生外障視物不明彼皆以爲肝損腎虛補其肝腎則眼愈盲治以救苦丹一月目明

救苦丹

公猪膽一個　微火用銀銚內煎成膏候冷入氷片二三厘點入眼中漸覺翳輕又將猪膽白膜皮晒乾合作小繩如釵大火燒灰存性點翳甚者亦能治之

小兒痘毒眼治法

痘毒入眼有赤痛腫而不能開者有翳障遮蔽而不

能視者自古方書所論及俗說所傳皆以爲痘瘡入眼而不知此非有形之瘡乃無形之毒也其遮睛之翳有似痘瘡而實非也葢有形之瘡發於咽喉者有之發於口舌者有之然皆外瘡起脹時內瘡亦盛外瘡收靨時內瘡亦消惟入眼之毒必作於收靨之時或還元之後與咽喉口舌之痘迥異此以知其非有形之瘡也葢眼者五臟血氣之精華也痘毒之欝滯於肌膚者爲癰爲癤而其流滯于精華者則發爲眼患矣毒已留於氣血精華之分則其受病也深故患

此者當乘時調治收功於數十劑之後切不可鹵莽躁率責效於數劑之間何也痘後之人元氣已弱受毒又深而其毒火發露在表又在至高之位若驟用寒涼峻攻其裏而疏利其下則既傷其元氣又拂逆其病勢未有不至於喪明者且或生他症而爲大患者多矣須用清毒撥翳湯從容調治使其毒氣漸退而元氣不損此萬不失一之術也切戒薰洗若日久不治亦致失明患此症者甚多彼不知治法又何怪乎

清毒撥翳湯

防風五分　荆芥穗四分　蘇薄荷四分　前胡七分
蔓荆子四分　京芍藥六分　桔梗五分　北柴胡炒七分
片黃芩炒五分　連翹四分　肥知母炒五分　牛旁子炒研五分
白菊三分　密蒙花四分　白蒺藜炒去刺七分　木賊三分
丹皮四分

水煎熱服

如紅甚加紅花三分　桑白皮蜜水炒四分
如淚多加北細辛二分

如翳膜遮睛加石决明煅研八分

如內熱甚加川黄連炒三分如甚者可兼用後數方

紫龍丹 治小兒痘毒服外用吹耳

眞黄丹五分 眞輕粉五分

俱爲末研勻如患左目吹右耳患右目吹左耳每

日吹二次每用厘許

密蒙花散 治症同前

密蒙花酒洗晒乾五錢 蟬退去足土五錢 谷精草五錢 望月沙洗淨晒乾一兩即兎糞

俱爲細末每用獖猪肝一兩以竹

刀只披開將藥一錢和在內用碗盛蒸熟服亦效

穀精草散　治症同前

穀精草一兩　生蛤粉二兩

俱爲細末每用獖豬肝一兩去淨筋膜以竹刀切片和藥一錢蒸熟服效以上二方用母雞肝亦可

小兒雀疾眼治法

小兒腸胃柔脆早不可餓晚不可飽衣服隨時自不生病因飲食失宜過餓過飽食後便睡日晚加飡寒熱不調外感或少內傷實多元氣阻滯漸致虛弱遂

艱運化釀而成疳又貪飲食肌肉愈瘦腹脹下利日久而不治疳盛傷肝目則病矣或閉或翳變生諸症從而夭折可不悲哉醫不及治非良法始知不獨丧明須用秘授玉龍丹主之

玉龍丹　治小兒疳積傷眼

蘇雄黃為末飛過候乾三錢　寒水石煆為末九錢

右二味和匀每日用雞肝一具竹刀切片去淨筋膜并膽同藥一錢入酒一盞碗盛蒸食五日見效竟能開瞽

治小兒雀目法

世傳雀目者何也曰每至日晚二目不見物又號雞宿眼經謂眼得血而能視肝血有虧熱入血室故也血主陰晚亦屬陰以類相從治不得法亦能爲害須用照月飲主之或决明夜靈更妙

照月飲　治雀目立效

真雄黃爲末水飛候乾

用生雞剖取熱肝搯極爛和黃五厘溫酒調服

决明夜靈散　治雀目大人亦有症并治

石决明火煅為末 夜明沙洗淨為末 公猪肝每用一兩竹刀切開 羊肝更炒以竹刀切開肝作二片將藥各二錢鋪肝上合定爲線縛之入沙鑵内米泔水煮熟臨睡時連肝藥汁俱服

薛氏選方

明目地黄丸 治男婦肝腎俱虛風邪所乘熱氣上攻目翳遮睛羞澁多淚

牛膝酒浸三兩 石斛 枳殼炒 杏仁去皮尖 防風各四兩

生熟地黄各一觔

右爲末煉蜜爲丸如梧子大每服三五十丸食前鹽湯下

按此方可治內外二障但體弱及老年者甚宜服之

加減駐景丸　治肝腎氣虛兩目昏䀮視物不明

熟地黄八兩　當歸五兩　楮實一兩　川椒一兩

五味二兩　枸杞二兩　兎絲子八兩　車前子二兩

各製末煉蜜丸梧子大每服三五十丸食前溫酒下　按此方治內障滋養神水目自明矣

地芝丸　治目不能遠視能近視漸至近亦昏蒙

生地焙乾　天冬去心各四兩　枳殼炒二兩　甘菊花二兩

右爲末蜜丸梧子大茶清送下百丸

按陰虚不能遠視此方補陰藥也故主之

定志丸　治目不能近視反能遠視者

白茯苓　人參各三兩　遠志肉　石菖蒲各二兩

右爲末蜜丸梧子大以硃砂爲衣毎服七丸至二三十丸溫米湯下食後日三服　按陽乏不能視近此方補陽藥也故主之但此症年老有之空心當服還少丹及一切補腎之藥

菊睛丸　治肝腎不足眼目昏暗常見黑花多淚

枸杞四兩 肉蓯蓉一兩 巴戟天一兩 甘菊花四兩

右爲末蜜丸梧子大每服五十丸鹽湯溫酒任服

按此方專補命門少火此火能生水取天乙生水之意葢水滋肝木肝通眼竅是以神水足而神膏養神光自發瞳神可保無恙矣明目何疑可加熟地八兩

五秀重明丸　治翳膜遮睛癮澁昏花常服清利頭目

甘菊開頭五百朶 荊芥穗五百穗 楮實子五百粒

木賊去節五百莖　川椒五百粒去子

爲末蜜丸彈子大每服一丸細嚼徐徐嚥下

按此方俱輕清上行之品治標可也宜暫用之

瑞竹四神丸　治腎經虛損眼目昏花

甘枸杞一觔取色赤滋潤者作四分用酒一杯潤之　一分川椒一兩同炒

一分小茴一兩同炒　一分芝蔴一合同炒　一分獨炒

各炒過將椒等揀篩淨　加熟地四兩　白茯苓二兩

甘菊花二兩　共爲末蜜丸梧子大每服五七十丸

空心温酒送下　按此方中年以後每日當服不

獨可保目明而卻病廣嗣延年其功甚大

天麻丸　治小兒肝疳風疳眼疳

青黛　黃連　天麻　川芎　蘆薈　五靈脂

夜明沙炒各一錢　龍膽草酒拌炒焦　嫩防風直的

蟬蛻各一錢半　全蝎　麝香少許　乾蟾頭二錢炙焦

右為末公猪膽汁浸糕丸如麻子每服十丸薄荷

湯下　按此方疳傷五臟各有現形唯傷肝者木

因風動遂患為目症品味週至誠良劑也然予全

書內玉龍丹効甚

濟生桑白皮散　治肺氣塞壅毒氣上攻眼目白睛腫脹日夜疼痛

玄參　桑白皮　枳殼炒　杏仁炒　旋復花

防風　京芍　黃芩　甘菊　甘草

甜葶藶炒　柴胡炒

右各一兩爲細末治風熱之症及外障睛珠腫脹疼痛者用滚水調一錢飯後服

蜜蒙花散　治風毒攻目昏暗眵淚并暴赤腫

羌活　白蒺藜炒　木賊　蜜蒙花　石決明煆各一兩

甘家菊二兩

又共爲末每服二錢茶清食後調下

按此方治風毒凡翳障眼宜服

蟬花散　治肝經蘊熱毒氣上攻眼目赤腫多淚羞明一切風熱昏翳

谷精草一錢　甘菊六分　蟬退五分　羌活五分　甘草三分　蒺藜炒一錢　草决明一錢　防風七分　山梔炒七分　川芎三分　蒙花七分　木賊五分　荆芥穗三分　草芩五分　蔓荆子炒五分　以上爲末每服二錢食後茶清調下

按蟬花散治外障蘊熱等症固宜但症有不同或新起久患或氣血虛實量人加减詳在全書

洗心散 治風壅壯熱頭目昏痛熱氣上衝口苦唇焦咽喉腫痛心神煩燥多渴五心煩熱小便赤澁

大便秘滯

大黃 甘草 當歸 芍藥 麻黃 荊芥各六錢

白朮五錢 右爲末每服二三錢生姜薄荷煎服

洗肝散 治風毒上攻暴作赤目腫痛難開隱淚

薄荷 當歸 羌活 防風 山梔 甘草

大黄　川芎

右各二兩爲末每服二錢食後滚水調下

按前二方人多用之故存備參考或問曰洗心洗肝二散治目何如荅曰方以洗名其尅伐可知葢爲體壯氣實者感冒風寒外束腠理内火不得消散實熱上炎奔入眼竅暴赤腫疼大便澁滯姑以此暫用解散否則不敢濫試但人體不同又烏可執泥乎

扶桑至寶丹

嫩桑葉不拘多少摘取長流水洗淨候乾爲末每

觔細末用黑芝蔴四兩煎汁一碗煉蜜同爲丸梧
子大每日空心滚水吞服三錢或五錢其効益弘
多不能備述
明目丸 前輩劉廣思傳
眞甘枸杞八兩 川當歸四兩 大生地四兩 大熟地四兩
家菊花一兩 茸草五錢 眞阿膠珠五錢 南川芎二兩
白茯苓二兩 揀麥冬肉三兩 薄荷一兩 藁本一兩
川黃栢二兩 肥知母三兩 夏枯草一觔 杭白芍三兩
如目中有雲翳加 木賊四兩 青葙子四兩

又附

治臌脹仙方

用葫蘆一個注燒酒於內外用錫鏇注無灰黃酒重湯煑兩晝夜待酒乾又注於內乾去一半便可取用錫鏇內黃酒如乾亦可常添服燒酒完其病自愈

治瘧疾神方

白茯苓三錢 真川貝母三錢 半夏八分 砂仁八分

右用生姜一片煎一碗露一宿臨發時温服

又方

將巴豆一枚用綿袋勒在腦門中間微麻疼起一

泡即愈

附錄回春集脉案五行生尅解義

目屬肝肝竅開於目也　鼻屬肺肺竅開於鼻也

口屬脾脾竅開於口也　舌屬心心竅開於舌也

耳屬腎腎竅開於耳也

髮者屬心稟火氣也　眉者屬肝稟木氣也

鬚者屬腎稟水氣也　毛者屬肺稟金氣也

齒者腎之標骨之餘也

咽者嚥物通水穀接三脘以達胃也　喉者候氣

有九節通五臟以系肺也　聲音者根出於腎善

嚏者肺氣也　善噫者脾氣也　呵欠者胃氣也

髮者血之餘　爪者筋之餘　神者氣之餘

目得血而能視久視傷血勞心耳得血而能聽手得血而能攝掌得血而能握足得血而能行臟得血而能液腑得血而能氣　榮者水穀之精氣

衛者水穀之悍氣　直行者經旁行絡也

脈者天真元和之氣也　三部者寸部關部尺部也

九候者浮中沉每部皆有三三而爲九也浮者主皮膚候表及腑也中者主肌肉候胃與氣也沉者

主筋骨候裏及臟也　五臟者心肝脾肺腎也

六腑者膽胃大腸小腸三焦也

左手寸口心與小腸之脉所出君火也象天宜浮取

關部肝與膽之脉所出風木也象人宜中取

尺部腎與膀胱之脉所出寒水也象地宜沉取

右手寸口肺與大腸之脉所出燥金也

關部脾與胃之脉所出濕土也

尺部命門與三焦之脉所出相火也

寸爲陽爲上部法天左爲心右爲肺以應上焦主心

胸以上至頭之有疾也

關爲陰陽之中爲中部法人左爲肝右爲脾以應中焦主膈以下至臍之有疾也

尺爲陰爲下部法地左爲腎右爲命門以應下焦主臍以下至足之有疾也

四時之脈弦鈎毛石也春脈弦者屬肝東方木也夏脈鈎者屬心南方火也秋脈毛者屬肺西方金也冬脈石者屬腎北方水也四季脈遲緩者屬脾中央土也

四時平脉者六脉俱帶和緩一呼一吸爲一息一息

四至爲平脉太過不及者爲病脉關格覆溢者死

脉也三遲二敗冷而危也六數七極熱生多也八

脫九死十歸墓也十一十二絕魂也兩息一至死

脉也

五行者金木水火土也金生水爲相生金尅木爲相

尅相生者吉相尅者凶

心脉若見沉細肝見短濇腎見遲緩肺見洪大脾見

弦長皆遇尅也

心脉若見緩肝見洪肺見沉脾見濇腎見弦皆遇我之所生也

男左常大於右者爲順女右常大於左者爲順男尺常弱寸常盛是其常女子尺常盛寸常弱是其常也男得女脉爲不足女得男脉亦然男子不可久瀉女子不可久吐左屬陽右屬陰關前屬陽關後屬陰汗多亾陽下多亾陰諸陰爲寒諸陽爲熱人迎者左手關前一分是也氣口者右手關前一分是也人迎以候天之六氣氣口以候人之七情

調理脾胃者藥中之王道節戒飲食者却病之良方

久視傷血勞心　久臥傷氣勞肺　久坐傷肉勞脾　久立傷骨勞腎　久行傷筋勞肝　脫陰者目盲血不榮也

內傷元氣須用黃芪人參甘草爲主　脾胃虛弱須用白朮山藥爲主

肺病者宜食黍雞肉桃葱宜辛忌苦　胃病者虛寒宜辛甘忌苦　肝病者宜食麻李韭宜酸忌辛　脾病者宜食粳米宜甘忌酸　心病者宜食麥羊肉杏

韭宜苦忌鹹　腎病者宜食大豆豕肉宜鹹忌甘